

ROZKŁAD MATERIAŁU

Rozkład materiału w klasie **1RG1** do przedmiotu **Podstawy Informatyki z Elementami BHP.**

Rozkład materiału jest zgodny z zalecanym w ramach realizowanego Programu Nauczania Technik Informatyk: 351203 o strukturze modułowej.

Prowadzący zajęcia: inż. Arkadiusz Krupka

Lp.	Temat zajęć	Ilość godzin
1	Zapoznanie z PSO i wymaganiami edukacyjnymi.	1
2	Zapoznanie z zasadami BHP i regulaminem pracowni komputerowej.	1
3	Identyfikowanie i porównanie parametrów urządzeń techniki komputerowej (np.: dwie karty graficzne, dwa dyski twarde).	2
4	Przeliczanie jednostek pojemności pamięci masowych. Dobieranie urządzenia techniki komputerowej zgodnie z wymaganiami technicznymi stanowiska (np. grafik komputerowy).	1
5	Zasada działania procesora (rozkazy). Zależności między pamięcią operacyjną, procesorem i pozostałymi elementami systemu komputerowego.	1
6	Identyfikowanie systemów informatycznych. Przykłady systemów informacji przetwarzanych elektronicznie, w tym: system PESEL, nabór elektroniczny do szkół, e-dziennik, system bankowości elektronicznej, profil zaufany.	1
7	Miejsca przechowywania informacji: serwer lokalny, chmura, nośniki danych. Dobieranie systemów informatycznych pod względem ich funkcjonalności.	1
8	Działanie portali społecznościowych i bezpieczne korzystanie z nich.	1
9	Zastosowanie systemów informatycznych w działalności biznesowej (e-commerce, e-sklep, e-faktura, systemy rezerwacyjne).	1
10	Udogodnienia dostępne dla osób niepełnosprawnych, wymagania dotyczące poziomu dostępności według wytycznych WCAG 2.0.	2
11	Topologie sieci.	1
12	Cechy modelu TCP/IP i protokołów komunikacji sieciowej.	2
13	SPRAWDZIAN.	1
14	Sieci bezprzewodowe i przewodowe.	1
15	Programy monitorujące łącze internetowe.	1
16	Pobieranie i wysyłanie danych.	1
17	Zasady działania sieci synchronicznej i asynchronicznej oraz różnice między nimi.	1
18	Systemy liczbowe i zamiana liczb w różnych systemach liczbowych dwójkowym, ósemkowym, szesnastkowym, dziesiętnym.	4
19	Zapis liczb w kodzie uzupełnieniowym do dwóch.	1
20	Podstawowe działania logiczne i arytmetyczne na liczbach binarnych.	4
21	Dostępne narzędzia informatyczne do wykonywania działań na pozycyjnych systemach liczbowych (np. kalkulatory HEX, DEC, BIN).	1
22	Zagrożenia dla sfery psychicznej, emocjonalnej, fizycznej, społecznej, poznawczej, wynikające z przebywania w cyberprzestrzeni oraz sposoby przeciwdziałania tym zagrożeniom.	1
23	Zasady bezpiecznego przechowywania danych.	1
24	Zasady bezpieczeństwa swojego cyfrowego wizerunku i tożsamości oraz przestrzeganie zasad prywatności w cyfrowym świecie.	1
25	SPRAWDZIAN.	1
26	Podstawowe pojęcia związane z ochroną danych osobowych, informacji, prawami autorskimi i własnością intelektualną oraz potrzeby ich ochrony.	1
27	Rodzaje szkodliwego oprogramowania, ataków hakerskich oraz środki zabezpieczeń przed złośliwym oprogramowaniem i atakami.	1
28	Zasady dokonywania bezpiecznych transakcji w Internecie.	1

29	Cele normalizacji krajowej, norma i cechy normy, oznaczenie normy międzynarodowej, europejskiej i krajowej, korzystanie ze źródeł informacji dotyczących norm i procedur oceny zgodności.	1
30	Krajowe i unijne akty prawne dotyczące prawnej ochrony pracy, ochrony przeciwpożarowej, ochrony środowiska i ergonomii.	1
31	Akty prawa wewnątrzzakładowego związane z bezpieczeństwem i higieną pracy.	1
32	Zasady ochrony przeciwpożarowej w środowisku pracy, zakres ergonomii, np. stanowisk pracy, organizacji procesu pracy.	1
33	Zasady postępowania z odpadami niebezpiecznymi.	1
34	Instytucje i służby działające w zakresie ochrony pracy w Polsce. Zadania i uprawnienia instytucji ogólnokrajowych w zakresie ochrony pracy w Polsce.	1
35	Zadania i uprawnienia w zakresie wymagań bezpiecznego użytkowania urządzeń biurowych.	1
36	Zadania i uprawnienia zakładowych służb BHP w zakresie ochrony środowiska w miejscu pracy.	1
37	Obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.	1
38	SPRAWDZIAN.	
39	Rodzaje profilaktycznych badań lekarskich i obligatoryjne szkolenia BHP.	1
40	Kary dla pracownika z tytułu nieprzestrzegania przepisów BHP w czasie pracy. Sankcje dla pracodawców z tytułu niezapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.	1
41	Obowiązki pracownika i pracodawcy w zakresie zapobiegania wypadkom przy pracy i chorobom zawodowym. Świadczenia z tytułu wypadku przy pracy i chorób zawodowych.	1
42	Zagrożenia występujące w środowisku pracy, skutki oddziaływania czynników fizycznych, psychofizycznych, niebezpiecznych i uciążliwych na organizm człowieka. Choroba zawodowa i wypadek przy pracy.	2
43	Środki ochrony zbiorowej, środki ochrony zabezpieczające przed hałasem w pracy biurowej.	1
44	Wymagania w zakresie oświetlenia, temperatury i mikroklimatu pomieszczeń biurowych. Środki ochrony zapobiegające porażeniu prądem w pracy biurowej.	1
45	Środki ochrony zapobiegające pogorszeniu wzroku i zniekształceniu kręgosłupa. Środki ochrony zbiorowej i zagrożenia w pracy biurowej.	1
46	Zasady powiadamiania instytucji ratunkowych w przypadku zaistnienia sytuacji stanowiącej zagrożenie dla zdrowia i życia w miejscu pracy. Zakres udzielanej pierwszej pomocy w zależności od przyczyny i rodzaju zagrożenia życia.	1
47	SPRAWDZIAN.	1
48	Zagrożenia życia na podstawie typowych objawów. Czynności ratujące życie w przypadku zatrzymania krążenia, np. zasady ułożenia poszkodowanego, zasady wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej.	2
49	Czynności udzielania pierwszej pomocy w różnych zagrożeniach życia i zdrowia, w tym w przypadkach omdleń, złamań, zwichnięć skręceń, krwotoków.	1
50	Czynności udzielania pierwszej pomocy do rodzaju rozpoznawanych objawów zagrożenia życia i zdrowia.	1

Razem: 60